



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Exploitation détaillée

Lange, Heiko

Association: Rennsteiglaufverein Suhl
Dossard: 103

Circuit: 9.50 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:49

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 186)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 123)

Meilleur temps dans le parcours: 32:27

Place par catégorie: 11(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:08