



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Temps total: 1:08:53

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / Trailrunning-Club

Dossard: 290

Vitesse: 15.68 km/h
 Kilométrage: 3:43 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 3 (de 75)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 3 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 59:36

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 6)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	34:03	3:39	2	4:08	3	4:08	9.30	34:03	3:39	2	4:08	3	4:08
Runde	9.00	34:10	3:47	2	5:03	3	5:03	18.30	1:08:13	3:43	2	9:11	3	9:11
Ziel	0.20	0:40	3:19	2	0:06	4	0:06	18.50	1:08:53	3:43	2	9:17	3	9:17