



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Exploitation détaillée

Rückert, Jonas Rückert

Temps total: 1:20:59

Association: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau  
 Dossard: 330

Vitesse: 13.34 km/h  
 Kilométrage: 4:23 min/km

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Place par parcours/Total: 15 (de 75)  
 Place par parcours/Hommes: 15 (de 57)  
 Meilleur temps dans le parcours: 59:36

Catégorie:  
 Seniores M40 (40-44 Jahre)

Place par catégorie: 5(de 9)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	40:14	4:19	5	6:34	14	10:19	9.30	40:14	4:19	10	6:34	58	10:19
Runde	9.00	40:02	4:26	4	5:58	15	10:55	18.30	1:20:16	4:23	10	12:32	57	21:14
Ziel	0.20	0:43	3:34	3	0:03	11	0:09	18.50	1:20:59	4:22	5	12:35	15	21:23