



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

### Exploitation détaillée

Alte, Nico

Association: Gräfenroda  
Dossard: 270

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:25:11

Vitesse: 12.68 km/h  
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 75)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 59:36

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	42:16	4:32	4	2:22	20	12:21	9.30	42:16	4:32	10	2:22	58	12:21
Runde	9.00	42:11	4:41	4	3:06	21	13:04	18.30	1:24:27	4:36	10	5:28	57	25:25
Ziel	0.20	0:44	3:39	1	-	16	0:10	18.50	1:25:11	4:36	3	5:18	19	25:35