



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Exploitation détaillée

Raschke, Henry

Association: Ilmenau
Dossard: 323

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:25:53

Vitesse: 12.58 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 75)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 59:36

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	41:27	4:27	3	1:33	19	11:32	9.30	41:27	4:27	10	1:33	58	11:32
Runde	9.00	43:40	4:51	5	4:35	25	14:33	18.30	1:25:07	4:39	10	6:08	57	26:05
Ziel	0.20	0:46	3:50	2	0:02	17	0:12	18.50	1:25:53	4:38	5	6:00	22	26:17