



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Exploitation détaillée

Spantig, Thomas

Association: Abgehts09
Dossard: 340

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:27:02

Vitesse: 12.41 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 75)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 59:36
Place par catégorie: 5(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	42:30	4:34	4	5:21	22	12:35	9.30	42:30	4:34	11	5:21	58	12:35
Runde	9.00	43:40	4:51	5	7:16	25	14:33	18.30	1:26:10	4:42	11	12:37	57	27:08
Ziel	0.20	0:52	4:19	6	0:14	27	0:18	18.50	1:27:02	4:42	5	12:48	25	27:26