



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Exploitation détaillée

**Grune, Sascha**

Association: Rennsteig-Borussen  
Dossard: 293

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:32:11

Vitesse: 11.72 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 75)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 59:36

Place par catégorie: 7(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:49	4:55	7	12:09	33	15:54	9.30	45:49	4:55	10	12:09	58	15:54
Runde	9.00	45:28	5:03	7	11:24	28	16:21	18.30	1:31:17	4:59	10	23:33	57	32:15
Ziel	0.20	0:54	4:30	6	0:14	33	0:20	18.50	1:32:11	4:58	7	23:47	28	32:35