



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Exploitation détaillée

Bastian, Dieter

Association: DJK SC Vorra
Dossard: 273

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:32:58

Vitesse: 11.62 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 75)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 59:36

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm				
Runde	9.30	45:16	4:52	1	-	29	15:21	9.30	45:16	4:52	1	-	58	15:21
Runde	9.00	46:50	5:12	1	-	33	17:43	18.30	1:32:06	5:01	1	-	57	33:04
Ziel	0.20	0:52	4:19	2	0:01	27	0:18	18.50	1:32:58	5:01	1	-	29	33:22