



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Exploitation détaillée

Mölders, Martin

Association: Gutsmuths-Rensteiglaufverein
Dossard: 319

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:33:09

Vitesse: 11.59 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 59:36

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.30	45:24	4:52	1	-	30	15:29	9.30	45:24	4:52	1	-	58	15:29	9.30	45:24	4:52	1	-	58	15:29	1	-	58	15:29	1	-	58	15:29
Runde	9.00	46:50	5:12	1	-	33	17:43	18.30	1:32:14	5:02	1	-	57	33:12	18.30	1:32:14	5:02	1	-	57	33:12	1	-	57	33:12	1	-	57	33:12
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:03	36	0:21	18.50	1:33:09	5:02	1	-	30	33:33	18.50	1:33:09	5:02	1	-	30	33:33	1	-	30	33:33	1	-	30	33:33