



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

### Exploitation détaillée

**Steinborn, Henry**

Association: Ilmenau  
Dossard: 341

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:33:41

Vitesse: 11.53 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 59:36

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	47:01	5:03	7	7:07	35	17:06	9.30	47:01	5:03	10	7:07	58	17:06
Runde	9.00	45:45	5:04	7	6:40	29	16:38	18.30	1:32:46	5:04	10	13:47	57	33:44
Ziel	0.20	0:55	4:34	7	0:11	36	0:21	18.50	1:33:41	5:03	7	13:48	31	34:05