



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

### Exploitation détaillée

**Trommer, Daniel**

Association: Ilmenau  
Dossard: 344

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:36:28

Vitesse: 11.51 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 75)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 59:36  
Place par catégorie: 8(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:53

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30                 | 47:28       | 5:06         | 8           | 7:34              | 39         | 17:33       | 9.30     | 47:28          | 5:06         | 10          | 7:34         | 58         | 17:33       |
| Runde | 9.00                 | 48:04       | 5:20         | 8           | 8:59              | 41         | 18:57       | 18.30    | 1:35:32        | 5:13         | 10          | 16:33        | 57         | 36:30       |
| Ziel  | 0.20                 | 0:56        | 4:39         | 8           | 0:12              | 39         | 0:22        | 18.50    | 1:36:28        | 5:12         | 8           | 16:35        | 38         | 36:52       |