



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

## Exploitation détaillée

**Grimm, Jörg**

Association: Schwere Läufer e.V.  
Dossard: 51

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 41:19**

Vitesse: 13.07 km/h  
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 186)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 123)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:27

Place par catégorie: 4(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:15