



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die Flinken Gerataler  
Dossard: 106

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:47

Vitesse: 13.32 km/h  
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 186)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 123)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:27

Place par catégorie: 4(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:08