



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

## Exploitation détaillée

**Knabe, Ingo**

Association: Thüringen - Gotha  
Dossard: 85

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 46:05

Vitesse: 11.72 km/h  
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 186)  
Place par parcours/Hommes: 51 (de 123)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:27

Place par catégorie: 6(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:08