



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Exploitation détaillée

**Tittelbach-Helmrich, Uta**

Association: Alkersleben  
Dossard: 167

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 47:34**

Vitesse: 11.35 km/h  
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 186)  
Place par parcours/Femmes: 6 (de 63)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:23

Place par catégorie: 1(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:34