



41. Kienberglauf  
Oehrenstock / 25.09.2022

## Exploitation détaillée

**Manzke, Helena Danae**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 35

Circuit: 2.40 km  
2 km Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 9:46

Vitesse: 12.29 km/h  
Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 56)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 31)  
Meilleur temps dans le parcours: 9:46  
Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:46