



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

## Exploitation détaillée

### Helger Malzahn

Association: SSV Erfurt 02  
Dossard: 69

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:08:56

Vitesse: 12.19 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 50:40

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle 31	5.80	29:28	5:04	4	5:20	23	7:36	5.80	29:28	5:04	4	5:20	23	7:36
Ziel	8.20	39:28	4:48	4	6:08	24	10:40	14.00	1:08:56	4:55	4	11:28	25	18:16