



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

### Exploitation détaillée

**Helge Fritzschner**

Association: Laufftreff Breitungen  
Dossard: 32

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:17:35

Vitesse: 10.83 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 54 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 50:40  
Place par catégorie: 6(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:16

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle 31	5.80	32:41	5:38	8	5:29	56	10:49	5.80	32:41	5:38	8	5:29	56	10:49
Ziel	8.20	44:54	5:28	6	8:50	56	16:06	14.00	1:17:35	5:32	6	14:19	54	26:55