



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

## Exploitation détaillée

**Frank Thomas**

Association: LAV Saale-Rennsteig  
Dossard: 138

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:20:47

Vitesse: 10.40 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 50:40  
Place par catégorie: 10(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Kontrolle 31	5.80	34:07	5:52	9	7:07	65	12:15	5.80	34:07	5:52	9	7:07	65	12:15
Ziel	8.20	46:40	5:41	9	10:50	64	17:52	14.00	1:20:47	5:46	10	17:57	64	30:07