



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

## Exploitation détaillée

**Bernd John**

Association: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Dossard: 148

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

**Temps total: 1:51:27**

Vitesse: 7.54 km/h  
Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 115 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 50:40

Place par catégorie: 20(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle 31	5.80	46:57	8:05	20	19:57	115	25:05	5.80	46:57	8:05	20	19:57	115	25:05
Ziel	8.20	1:04:30	7:51	20	28:40	114	35:42	14.00	1:51:27	7:57	20	48:37	115	1:00:47