



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

Exploitation détaillée

Bernd John

Association: Laufclub Rudolstadt e.V.
Dossard: 148

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:51:27

Vitesse: 7.54 km/h
Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 163)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 50:40

Place par catégorie: 20(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|--------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Kontrolle 31 | 5.80 | 46:57 | 8:05 | 20 | 19:57 | 115 | 25:05 | 5.80 | 46:57 | 8:05 | 20 | 19:57 | 115 | 25:05 |
| Ziel | 8.20 | 1:04:30 | 7:51 | 20 | 28:40 | 114 | 35:42 | 14.00 | 1:51:27 | 7:57 | 20 | 48:37 | 115 | 1:00:47 |