



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

Exploitation détaillée

Bernd John

Association: Laufclub Rudolstadt e.V.
Dossard: 148

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:51:27

Vitesse: 7.54 km/h
Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 163)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 50:40

Place par catégorie: 20(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Kontrolle 31	5.80	46:57	8:05	20	19:57	115	25:05	5.80	46:57	8:05	20	19:57	115	25:05
Ziel	8.20	1:04:30	7:51	20	28:40	114	35:42	14.00	1:51:27	7:57	20	48:37	115	1:00:47