



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

Exploitation détaillée

Elke Nagel

Association: Laufclub Rudolstadt e.V,
Dossard: 149

Circuit: 14.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 1:51:27

Vitesse: 7.54 km/h
Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 163)
Place par parcours/Femmes: 43 (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:34
Place par catégorie: 7(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Kontrolle 31	5.80	46:58	8:05	7	14:52	42	19:49	5.80	46:58	8:05	7	14:52	42	19:49	5.80	46:58	8:05	7	14:52	42	19:49	5.80	46:58	8:05	7	14:52	42	19:49
Ziel	8.20	1:04:29	7:51	5	22:04	40	28:04	14.00	1:51:27	7:57	7	36:56	43	47:53	14.00	1:51:27	7:57	7	36:56	43	47:53	14.00	1:51:27	7:57	7	36:56	43	47:53