



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

## Exploitation détaillée

### Roman Freitag

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein  
Dossard: 168

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 1:00:53

Vitesse: 13.80 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 163)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 120)  
Meilleur temps dans le parcours: 50:40  
Place par catégorie: 3(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Kontrolle 31	5.80	25:29	4:23	3	3:37	5	3:37	5.80	25:29	4:23	3	3:37	5	3:37
Ziel	8.20	35:24	4:19	3	6:36	5	6:36	14.00	1:00:53	4:20	3	10:13	5	10:13