



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Ulf Steinebach

Temps total: 1:15:59

Association: SC Westerburg

Dossard: 183

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 88 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 29)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:21	22:41	13	2:26	100	3:33	0.50	11:21	22:41	30	2:26	211	3:33
Wechsel S -> R	-	2:58	-	21	1:37	115	1:37	0.50	14:19	28:37	30	3:49	211	4:32
Schwimmen Total	0.50	14:19	28:37	30	3:49	211	4:32	0.50	14:19	28:37	30	3:49	211	4:32
Rad netto	20.00	34:51	1:44	6	4:33	40	10:38	20.50	49:10	2:23	30	7:52	211	8:01
Wechsel R -> L	-	1:33	-	26	0:56	175	1:07	20.50	50:43	2:28	30	8:36	211	8:48
Rad Total	20.00	36:24	1:49	10	5:08	51	10:47	20.50	50:43	2:28	30	8:36	211	8:48
Lauf Ziel	5.00	25:16	5:03	17	4:57	114	7:17	25.50	1:15:59	2:58	10	13:33	78	16:05