



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Sascha Lähn

Temps total: 1:17:18

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 261

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 101 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 13(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:55	17:49	1	-	13	1:07	0.50	8:55	17:49	1	-	211	1:07
Wechsel S -> R	-	2:35	-	12	1:14	71	1:14	0.50	11:30	23:00	30	1:00	23	1:43
Schwimmen Total	0.50	11:30	23:00	30	1:00	23	1:43	0.50	11:30	23:00	30	1:00	23	1:43
Rad netto	20.00	37:33	1:52	13	7:15	96	13:20	20.50	49:03	2:23	30	7:45	211	7:54
Wechsel R -> L	-	1:53	-	29	1:16	194	1:27	20.50	50:56	2:29	30	8:49	211	9:01
Rad Total	20.00	39:26	1:58	16	8:10	107	13:49	20.50	50:56	2:29	30	8:49	211	9:01
Lauf Ziel	5.00	26:22	5:16	19	6:03	135	8:23	25.50	1:17:18	3:01	13	14:52	90	17:24