



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Karsten Köhler

Temps total: 1:17:47

Dossard: 278

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 109 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 15(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:32	27:03	24	4:37	176	5:44	0.50	13:32	27:03	30	4:37	211	5:44
Wechsel S -> R	-	3:09	-	23	1:48	133	1:48	0.50	16:41	33:22	30	6:11	211	6:54
Schwimmen Total	0.50	16:41	33:22	30	6:11	211	6:54	0.50	16:41	33:22	30	6:11	211	6:54
Rad netto	20.00	38:19	1:54	17	8:01	112	14:06	20.50	55:00	2:40	30	13:42	211	13:51
Wechsel R -> L	-	0:49	-	6	0:12	40	0:23	20.50	55:49	2:43	30	13:42	211	13:54
Rad Total	20.00	39:08	1:57	14	7:52	102	13:31	20.50	55:49	2:43	30	13:42	211	13:54
Lauf Ziel	5.00	21:58	4:23	6	1:39	45	3:59	25.50	1:17:47	3:03	15	15:21	96	17:53