



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Uwe Sommerschuh

Temps total: 1:19:32

Association: Helaba BSG Tirathlon

Dossard: 240

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 126 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 29)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:52	23:44	16	2:57	123	4:04	0.50	11:52	23:44	16	2:57	211	4:04
Wechsel S -> R	-	2:14	-	7	0:53	37	0:53	0.50	14:06	28:11	30	3:36	97	4:19
Schwimmen Total	0.50	14:06	28:11	30	3:36	97	4:19	0.50	14:06	28:11	30	3:36	97	4:19
Rad netto	20.00	39:30	1:58	21	9:12	139	15:17	20.50	53:36	2:36	30	12:18	211	12:27
Wechsel R -> L	-	1:09	-	17	0:32	102	0:43	20.50	54:45	2:40	30	12:38	211	12:50
Rad Total	20.00	40:39	2:01	23	9:23	137	15:02	20.50	54:45	2:40	30	12:38	211	12:50
Lauf Ziel	5.00	24:47	4:57	15	4:28	101	6:48	25.50	1:19:32	3:07	17	17:06	111	19:38