



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Markus Goldhorn

Temps total: 1:19:58

Dossard: 277

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 133 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 18(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:21	18:41	5	0:26	27	1:33	0.50	9:21	18:41	30	0:26	211	1:33
Wechsel S -> R	-	4:01	-	25	2:40	182	2:40	0.50	13:22	26:44	30	2:52	211	3:35
Schwimmen Total	0.50	13:22	26:44	30	2:52	211	3:35	0.50	13:22	26:44	30	2:52	211	3:35
Rad netto	20.00	38:46	1:56	19	8:28	123	14:33	20.50	52:08	2:32	30	10:50	211	10:59
Wechsel R -> L	-	0:48	-	5	0:11	36	0:22	20.50	52:56	2:34	30	10:49	211	11:01
Rad Total	20.00	39:34	1:58	17	8:18	109	13:57	20.50	52:56	2:34	30	10:49	211	11:01
Lauf Ziel	5.00	27:02	5:24	20	6:43	140	9:03	25.50	1:19:58	3:08	18	17:32	117	20:04