



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

Jan Müller

Temps total: 1:23:27

Dossard: 139

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 170 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 10:04       | 20:07        | 4           | 1:30              | 48         | 2:16          | 0.50     | 10:04          | 20:07        | 13          | 1:30         | 211        | 2:16          |
| Wechsel S -> R  | -                    | 3:08        | -            | 9           | 1:39              | 130        | 1:47          | 0.50     | 13:12          | 26:23        | 13          | 3:04         | 211        | 3:25          |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 13:12       | 26:23        | 13          | 3:04              | 211        | 3:25          | 0.50     | 13:12          | 26:23        | 13          | 3:04         | 211        | 3:25          |
| Rad netto       | 20.00                | 41:37       | 2:04         | 11          | 8:51              | 175        | 17:24         | 20.50    | 54:49          | 2:40         | 13          | 11:46        | 141        | 13:40         |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:25        | -            | 10          | 0:48              | 157        | 0:59          | 20.50    | 56:14          | 2:44         | 13          | 12:25        | 145        | 14:19         |
| Rad Total       | 20.00                | 43:02       | 2:09         | 11          | 9:30              | 176        | 17:25         | 20.50    | 56:14          | 2:44         | 13          | 12:25        | 145        | 14:19         |
| Lauf Ziel       | 5.00                 | 27:13       | 5:26         | 11          | 7:43              | 141        | 9:14          | 25.50    | 1:23:27        | 3:16         | 11          | 18:24        | 142        | 23:33         |