



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Thomas Zahnleiter

Temps total: 1:20:34

Association: physio3

Dossard: 34

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 140 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 20(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:23	26:45	23	4:28	172	5:35	0.50	13:23	26:45	30	4:28	172	5:35
Wechsel S -> R	-	2:38	-	13	1:17	79	1:17	0.50	16:01	32:01	22	5:31	211	6:14
Schwimmen Total	0.50	16:01	32:01	22	5:31	211	6:14	0.50	16:01	32:01	22	5:31	211	6:14
Rad netto	20.00	38:51	1:56	20	8:33	124	14:38	20.50	54:52	2:40	19	13:34	211	13:43
Wechsel R -> L	-	1:15	-	19	0:38	129	0:49	20.50	56:07	2:44	20	14:00	211	14:12
Rad Total	20.00	40:06	2:00	20	8:50	128	14:29	20.50	56:07	2:44	20	14:00	211	14:12
Lauf Ziel	5.00	24:27	4:53	14	4:08	94	6:28	25.50	1:20:34	3:09	20	18:08	123	20:40