



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

Dirk Littig

Temps total: 1:08:21

Dossard: 331

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 26 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 3(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.
Schwimmen nett	0.50	10:02	20:03	4	1:29	45	2:14	0.50	10:02	20:03	29	1:29	45	2:14	0.50	10:02	20:03	29	1:29	45	2:14
Wechsel S -> R	-	2:18	-	6	0:28	43	0:57	0.50	12:20	24:40	29	1:23	211	2:33	0.50	12:20	24:40	29	1:23	211	2:33
Schwimmen Total	0.50	12:20	24:40	29	1:23	211	2:33	0.50	12:20	24:40	29	1:23	211	2:33	0.50	12:20	24:40	29	1:23	211	2:33
Rad netto	20.00	34:06	1:42	5	3:12	26	9:53	20.50	46:26	2:15	29	4:35	211	5:17	20.50	46:26	2:15	29	4:35	211	5:17
Wechsel R -> L	-	1:04	-	11	0:32	92	0:38	20.50	47:30	2:19	29	4:28	211	5:35	20.50	47:30	2:19	29	4:28	211	5:35
Rad Total	20.00	35:10	1:45	5	3:05	28	9:33	20.50	47:30	2:19	29	4:28	211	5:35	20.50	47:30	2:19	29	4:28	211	5:35
Lauf Ziel	5.00	20:51	4:10	6	1:07	24	2:52	25.50	1:08:21	2:40	3	4:32	25	8:27	25.50	1:08:21	2:40	3	4:32	25	8:27