



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

**Gerd Nepputh**

**Temps total: 1:10:29**

Association: Team Body Attack

Dossard: 113

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 35 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 28)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 10:49       | 21:37        | 8           | 2:16              | 81         | 3:01        | 0.50     | 10:49          | 21:37        | 29          | 2:16         | 211        | 3:01        |
| Wechsel S -> R  | -                    | 1:50        | -            | 1           | -                 | 13         | 0:29        | 0.50     | 12:39          | 25:18        | 29          | 1:42         | 211        | 2:52        |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 12:39       | 25:18        | 29          | 1:42              | 211        | 2:52        | 0.50     | 12:39          | 25:18        | 29          | 1:42         | 211        | 2:52        |
| Rad netto       | 20.00                | 33:50       | 1:41         | 3           | 2:56              | 21         | 9:37        | 20.50    | 46:29          | 2:16         | 29          | 4:38         | 29         | 5:20        |
| Wechsel R -> L  | -                    | 0:55        | -            | 8           | 0:23              | 60         | 0:29        | 20.50    | 47:24          | 2:18         | 29          | 4:22         | 27         | 5:29        |
| Rad Total       | 20.00                | 34:45       | 1:44         | 3           | 2:40              | 21         | 9:08        | 20.50    | 47:24          | 2:18         | 29          | 4:22         | 27         | 5:29        |
| Lauf Ziel       | 5.00                 | 23:05       | 4:36         | 9           | 3:21              | 61         | 5:06        | 25.50    | 1:10:29        | 2:45         | 6           | 6:40         | 34         | 10:35       |