



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Holger Mengesdorf

Temps total: 1:14:02

Association: TSG Wiesloch

Dossard: 306

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 59 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 28)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:10	20:19	5	1:37	53	2:22	0.50	10:10	20:19	29	1:37	211	2:22
Wechsel S -> R	-	2:30	-	10	0:40	66	1:09	0.50	12:40	25:19	29	1:43	211	2:53
Schwimmen Total	0.50	12:40	25:19	29	1:43	211	2:53	0.50	12:40	25:19	29	1:43	211	2:53
Rad netto	20.00	34:59	1:44	7	4:05	45	10:46	20.50	47:39	2:19	29	5:48	211	6:30
Wechsel R -> L	-	1:23	-	22	0:51	151	0:57	20.50	49:02	2:23	29	6:00	211	7:07
Rad Total	20.00	36:22	1:49	7	4:17	49	10:45	20.50	49:02	2:23	29	6:00	211	7:07
Lauf Ziel	5.00	25:00	5:00	14	5:16	104	7:01	25.50	1:14:02	2:54	8	10:13	55	14:08