



17. Lorscher Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Stefan Hennemann

Temps total: 1:14:58

Association: BSG Sparkasse Darmstadt

Dossard: 273

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 75 (de 279)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 68 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 28)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:53	21:45	11	2:20	86	3:05	0.50	10:53	21:45	29	2:20	211	3:05
Wechsel S -> R	-	2:52	-	16	1:02	109	1:31	0.50	13:45	27:30	29	2:48	211	3:58
Schwimmen Total	0.50	13:45	27:30	29	2:48	211	3:58	0.50	13:45	27:30	29	2:48	211	3:58
Rad netto	20.00	35:50	1:47	8	4:56	58	11:37	20.50	49:35	2:25	29	7:44	211	8:26
Wechsel R -> L	-	1:28	-	24	0:56	166	1:02	20.50	51:03	2:29	29	8:01	211	9:08
Rad Total	20.00	37:18	1:51	10	5:13	71	11:41	20.50	51:03	2:29	29	8:01	211	9:08
Lauf Ziel	5.00	23:55	4:46	10	4:11	78	5:56	25.50	1:14:58	2:56	10	11:09	68	15:04