



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

Frank Thösen

Temps total: 1:21:17

Dossard: 305

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 148 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 18(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:34	25:07	19	4:01	148	4:46	0.50	12:34	25:07	29	4:01	211	4:46
Wechsel S -> R	-	2:20	-	7	0:30	46	0:59	0.50	14:54	29:48	29	3:57	123	5:07
Schwimmen Total	0.50	14:54	29:48	29	3:57	123	5:07	0.50	14:54	29:48	29	3:57	123	5:07
Rad netto	20.00	36:01	1:48	10	5:07	65	11:48	20.50	50:55	2:29	29	9:04	211	9:46
Wechsel R -> L	-	1:16	-	20	0:44	134	0:50	20.50	52:11	2:32	29	9:09	211	10:16
Rad Total	20.00	37:17	1:51	9	5:12	70	11:40	20.50	52:11	2:32	29	9:09	211	10:16
Lauf Ziel	5.00	29:06	5:49	24	9:22	162	11:07	25.50	1:21:17	3:11	18	17:28	128	21:23