



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Frank Thösen

Temps total: 1:21:17

Dossard: 305

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 148 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 18(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:34 | 25:07 | 19 | 4:01 | 148 | 4:46 | 0.50 | 12:34 | 25:07 | 29 | 4:01 | 211 | 4:46 |
| Wechsel S -> R | - | 2:20 | - | 7 | 0:30 | 46 | 0:59 | 0.50 | 14:54 | 29:48 | 29 | 3:57 | 123 | 5:07 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 14:54 | 29:48 | 29 | 3:57 | 123 | 5:07 | 0.50 | 14:54 | 29:48 | 29 | 3:57 | 123 | 5:07 |
| Rad netto | 20.00 | 36:01 | 1:48 | 10 | 5:07 | 65 | 11:48 | 20.50 | 50:55 | 2:29 | 29 | 9:04 | 211 | 9:46 |
| Wechsel R -> L | - | 1:16 | - | 20 | 0:44 | 134 | 0:50 | 20.50 | 52:11 | 2:32 | 29 | 9:09 | 211 | 10:16 |
| Rad Total | 20.00 | 37:17 | 1:51 | 9 | 5:12 | 70 | 11:40 | 20.50 | 52:11 | 2:32 | 29 | 9:09 | 211 | 10:16 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 29:06 | 5:49 | 24 | 9:22 | 162 | 11:07 | 25.50 | 1:21:17 | 3:11 | 18 | 17:28 | 128 | 21:23 |