



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Oliver Lortz

Temps total: 1:22:15

Dossard: 330

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 158 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 19(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:23	26:45	23	4:50	172	5:35	0.50	13:23	26:45	29	4:50	172	5:35
Wechsel S -> R	-	3:40	-	21	1:50	166	2:19	0.50	17:03	34:06	29	6:06	211	7:16
Schwimmen Total	0.50	17:03	34:06	29	6:06	211	7:16	0.50	17:03	34:06	29	6:06	211	7:16
Rad netto	20.00	39:13	1:57	20	8:19	134	15:00	20.50	56:16	2:44	29	14:25	211	15:07
Wechsel R -> L	-	1:09	-	13	0:37	102	0:43	20.50	57:25	2:48	29	14:23	157	15:30
Rad Total	20.00	40:22	2:01	19	8:17	134	14:45	20.50	57:25	2:48	29	14:23	157	15:30
Lauf Ziel	5.00	24:50	4:58	13	5:06	102	6:51	25.50	1:22:15	3:13	19	18:26	135	22:21