



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Uwe Träutlein

Temps total: 1:22:46

Dossard: 193

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 161 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 20(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:22	24:44	18	3:49	142	4:34	0.50	12:22	24:44	18	3:49	211	4:34
Wechsel S -> R	-	3:47	-	22	1:57	171	2:26	0.50	16:09	32:17	19	5:12	211	6:22
Schwimmen Total	0.50	16:09	32:17	19	5:12	211	6:22	0.50	16:09	32:17	19	5:12	211	6:22
Rad netto	20.00	40:41	2:02	23	9:47	158	16:28	20.50	56:50	2:46	21	14:59	211	15:41
Wechsel R -> L	-	0:52	-	5	0:20	52	0:26	20.50	57:42	2:48	21	14:40	211	15:47
Rad Total	20.00	41:33	2:04	22	9:28	157	15:56	20.50	57:42	2:48	21	14:40	211	15:47
Lauf Ziel	5.00	25:04	5:00	15	5:20	107	7:05	25.50	1:22:46	3:14	20	18:57	136	22:52