



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Daniel Löffelholz

Temps total: 1:08:01

Dossard: 144

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 20 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:25	18:49	2	1:08	29	1:37	0.50	9:25	18:49	18	1:08	211	1:37
Wechsel S -> R	-	1:53	-	2	0:23	15	0:32	0.50	11:18	22:36	18	1:31	211	1:31
Schwimmen Total	0.50	11:18	22:36	18	1:31	211	1:31	0.50	11:18	22:36	18	1:31	211	1:31
Rad netto	20.00	35:59	1:47	3	4:01	64	11:46	20.50	47:17	2:18	18	2:25	36	6:08
Wechsel R -> L	-	0:31	-	1	-	4	0:05	20.50	47:48	2:19	18	2:16	30	5:53
Rad Total	20.00	36:30	1:49	3	3:26	52	10:53	20.50	47:48	2:19	18	2:16	30	5:53
Lauf Ziel	5.00	20:13	4:02	2	0:28	14	2:14	25.50	1:08:01	2:40	2	2:44	19	8:07