



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Alex Dietrich

Temps total: 1:24:21

Association: DLRG Lorsch

Dossard: 7

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 179 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 148 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 28)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 9:13 | 18:26 | 3 | 0:40 | 23 | 1:25 | 0.50 | 9:13 | 18:26 | 29 | 0:40 | 23 | 1:25 |
| Wechsel S -> R | - | 3:34 | - | 19 | 1:44 | 162 | 2:13 | 0.50 | 12:47 | 25:33 | 29 | 1:50 | 211 | 3:00 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 12:47 | 25:33 | 29 | 1:50 | 211 | 3:00 | 0.50 | 12:47 | 25:33 | 29 | 1:50 | 211 | 3:00 |
| Rad netto | 20.00 | 39:12 | 1:57 | 19 | 8:18 | 133 | 14:59 | 20.50 | 51:59 | 2:32 | 29 | 10:08 | 211 | 10:50 |
| Wechsel R -> L | - | 1:37 | - | 26 | 1:05 | 183 | 1:11 | 20.50 | 53:36 | 2:36 | 29 | 10:34 | 211 | 11:41 |
| Rad Total | 20.00 | 40:49 | 2:02 | 20 | 8:44 | 142 | 15:12 | 20.50 | 53:36 | 2:36 | 29 | 10:34 | 211 | 11:41 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 30:45 | 6:09 | 27 | 11:01 | 180 | 12:46 | 25.50 | 1:24:21 | 3:18 | 22 | 20:32 | 148 | 24:27 |