



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Ralf Fabian

Temps total: 1:05:27

Association: SSG Bensheim

Dossard: 262

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 10 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 37)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:05	18:10	3	1:17	17	1:17	0.50	9:05	18:10	38	1:17	211	1:17
Wechsel S -> R	-	1:49	-	1	-	11	0:28	0.50	10:54	21:48	1	-	12	1:07
Schwimmen Total	0.50	10:54	21:48	1	-	12	1:07	0.50	10:54	21:48	1	-	12	1:07
Rad netto	20.00	33:07	1:39	2	0:12	14	8:54	20.50	44:01	2:08	1	-	211	2:52
Wechsel R -> L	-	0:48	-	4	0:11	36	0:22	20.50	44:49	2:11	1	-	211	2:54
Rad Total	20.00	33:55	1:41	1	-	12	8:18	20.50	44:49	2:11	1	-	211	2:54
Lauf Ziel	5.00	20:38	4:07	2	0:23	19	2:39	25.50	1:05:27	2:34	1	-	10	5:33