17. Lorscher Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Rafael Zarza

Temps total: 1:13:10

Dossard: 232

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 54 (de 279)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 210)
Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:
Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 7(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:23	22:45	16	3:35	104	3:35	0.50	11:23	22:45	38	3:35	211	3:35
Wechsel S -> R	-	2:08	-	4	0:19	28	0:47	0.50	13:31	27:02	12	2:37	78	3:44
Schwimmen Tota	0.50	13:31	27:02	12	2:37	78	3:44	0.50	13:31	27:02	12	2:37	78	3:44
Rad netto	20.00	34:29	1:43	4	1:34	31	10:16	20.50	48:00	2:20	7	3:59	211	6:51
Wechsel R -> L	-	2:28	-	36	1:51	208	2:02	20.50	50:28	2:27	9	5:39	211	8:33
Rad Total	20.00	36:57	1:50	10	3:02	63	11:20	20.50	50:28	2:27	9	5:39	211	8:33
Lauf Ziel	5.00	22:42	4:32	9	2:27	58	4:43	25.50	1:13:10	2:52	7	7:43	50	13:16