



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Rafael Zarza

Temps total: 1:13:10

Dossard: 232

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 54 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 7(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | | | Retard | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:23 | 22:45 | 16 | 3:35 | 104 | 3:35 | 0.50 | 11:23 | 22:45 | 38 | 3:35 | 211 | 3:35 |
| Wechsel S -> R | - | 2:08 | - | 4 | 0:19 | 28 | 0:47 | 0.50 | 13:31 | 27:02 | 12 | 2:37 | 78 | 3:44 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 13:31 | 27:02 | 12 | 2:37 | 78 | 3:44 | 0.50 | 13:31 | 27:02 | 12 | 2:37 | 78 | 3:44 |
| Rad netto | 20.00 | 34:29 | 1:43 | 4 | 1:34 | 31 | 10:16 | 20.50 | 48:00 | 2:20 | 7 | 3:59 | 211 | 6:51 |
| Wechsel R -> L | - | 2:28 | - | 36 | 1:51 | 208 | 2:02 | 20.50 | 50:28 | 2:27 | 9 | 5:39 | 211 | 8:33 |
| Rad Total | 20.00 | 36:57 | 1:50 | 10 | 3:02 | 63 | 11:20 | 20.50 | 50:28 | 2:27 | 9 | 5:39 | 211 | 8:33 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 22:42 | 4:32 | 9 | 2:27 | 58 | 4:43 | 25.50 | 1:13:10 | 2:52 | 7 | 7:43 | 50 | 13:16 |