



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Frank Niebler

Temps total: 1:16:08

Dossard: 211

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 90 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 14(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:06	24:11	20	4:18	132	4:18	0.50	12:06	24:11	38	4:18	211	4:18
Wechsel S -> R	-	2:15	-	6	0:26	38	0:54	0.50	14:21	28:41	38	3:27	211	4:34
Schwimmen Total	0.50	14:21	28:41	38	3:27	211	4:34	0.50	14:21	28:41	38	3:27	211	4:34
Rad netto	20.00	35:14	1:45	8	2:19	52	11:01	20.50	49:35	2:25	38	5:34	211	8:26
Wechsel R -> L	-	1:21	-	22	0:44	144	0:55	20.50	50:56	2:29	38	6:07	211	9:01
Rad Total	20.00	36:35	1:49	9	2:40	56	10:58	20.50	50:56	2:29	38	6:07	211	9:01
Lauf Ziel	5.00	25:12	5:02	17	4:57	112	7:13	25.50	1:16:08	2:59	14	10:41	80	16:14