



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Stefan Basin

Temps total: 1:19:53

Association: Waschsalon Nora Worms

Dossard: 209

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 132 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 19(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:00	26:00	27	5:12	162	5:12	0.50	13:00	26:00	38	5:12	211	5:12
Wechsel S -> R	-	2:44	-	15	0:55	94	1:23	0.50	15:44	31:27	38	4:50	211	5:57
Schwimmen Total	0.50	15:44	31:27	38	4:50	211	5:57	0.50	15:44	31:27	38	4:50	211	5:57
Rad netto	20.00	36:59	1:50	16	4:04	85	12:46	20.50	52:43	2:34	38	8:42	211	11:34
Wechsel R -> L	-	1:46	-	32	1:09	191	1:20	20.50	54:29	2:39	38	9:40	211	12:34
Rad Total	20.00	38:45	1:56	18	4:50	94	13:08	20.50	54:29	2:39	38	9:40	211	12:34
Lauf Ziel	5.00	25:24	5:04	18	5:09	116	7:25	25.50	1:19:53	3:07	19	14:26	116	19:59