



17. Lorscher Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Andreas Nordt

Temps total: 1:21:22

Dossard: 53

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 149 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 22(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:54 | 23:48 | 19 | 4:06 | 126 | 4:06 | 0.50 | 11:54 | 23:48 | 19 | 4:06 | 127 | 4:06 |
| Wechsel S -> R | - | 2:18 | - | 7 | 0:29 | 43 | 0:57 | 0.50 | 14:12 | 28:23 | 38 | 3:18 | 211 | 4:25 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 14:12 | 28:23 | 38 | 3:18 | 211 | 4:25 | 0.50 | 14:12 | 28:23 | 38 | 3:18 | 211 | 4:25 |
| Rad netto | 20.00 | 38:00 | 1:53 | 19 | 5:05 | 106 | 13:47 | 20.50 | 52:12 | 2:32 | 38 | 8:11 | 211 | 11:03 |
| Wechsel R -> L | - | 1:38 | - | 30 | 1:01 | 185 | 1:12 | 20.50 | 53:50 | 2:37 | 38 | 9:01 | 211 | 11:55 |
| Rad Total | 20.00 | 39:38 | 1:58 | 21 | 5:43 | 114 | 14:01 | 20.50 | 53:50 | 2:37 | 38 | 9:01 | 211 | 11:55 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 27:32 | 5:30 | 25 | 7:17 | 150 | 9:33 | 25.50 | 1:21:22 | 3:11 | 22 | 15:55 | 129 | 21:28 |