



17. Lorscher Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Robert Glanzner

Temps total: 1:23:41

Dossard: 271

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 175 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 146 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 24(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homme		catg.Homme	km			Temps	min/km	
Schwimmen nett	0.50	10:20	20:40	11	2:32	62	2:32	0.50	10:20	20:40	38	2:32	211	2:32
Wechsel S -> R	-	3:18	-	25	1:29	143	1:57	0.50	13:38	27:15	38	2:44	211	3:51
Schwimmen Total	0.50	13:38	27:15	38	2:44	211	3:51	0.50	13:38	27:15	38	2:44	211	3:51
Rad netto	20.00	40:54	2:02	27	7:59	162	16:41	20.50	54:32	2:39	38	10:31	211	13:23
Wechsel R -> L	-	1:31	-	28	0:54	171	1:05	20.50	56:03	2:44	38	11:14	211	14:08
Rad Total	20.00	42:25	2:07	27	8:30	171	16:48	20.50	56:03	2:44	38	11:14	211	14:08
Lauf Ziel	5.00	27:38	5:31	26	7:23	151	9:39	25.50	1:23:41	3:16	24	18:14	146	23:47