



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Ralf Rohde

Temps total: 1:27:29

Association: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Dossard: 210

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 204 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 163 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 28(de 37)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homme		catg.Homme	km			Temps	min/km	
Schwimmen nett	0.50	10:34	21:07	13	2:46	70	2:46	0.50	10:34	21:07	38	2:46	211	2:46
Wechsel S -> R	-	3:59	-	34	2:10	179	2:38	0.50	14:33	29:06	38	3:39	211	4:46
Schwimmen Total	0.50	14:33	29:06	38	3:39	211	4:46	0.50	14:33	29:06	38	3:39	211	4:46
Rad netto	20.00	40:15	2:00	26	7:20	153	16:02	20.50	54:48	2:40	38	10:47	211	13:39
Wechsel R -> L	-	2:31	-	37	1:54	209	2:05	20.50	57:19	2:47	38	12:30	211	15:24
Rad Total	20.00	42:46	2:08	28	8:51	174	17:09	20.50	57:19	2:47	38	12:30	211	15:24
Lauf Ziel	5.00	30:10	6:01	29	9:55	175	12:11	25.50	1:27:29	3:25	28	22:02	163	27:35