



17. Lorscher Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Mario Zubrod

Temps total: 1:33:55

Dossard: 203

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 248 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 193 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 32(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:29	24:57	24	4:41	146	4:41	0.50	12:29	24:57	38	4:41	211	4:41
Wechsel S -> R	-	4:24	-	36	2:35	190	3:03	0.50	16:53	33:45	38	5:59	211	7:06
Schwimmen Total	0.50	16:53	33:45	38	5:59	211	7:06	0.50	16:53	33:45	38	5:59	211	7:06
Rad netto	20.00	43:41	2:11	32	10:46	191	19:28	20.50	1:00:34	2:57	38	16:33	211	19:25
Wechsel R -> L	-	2:13	-	34	1:36	201	1:47	20.50	1:02:47	3:03	38	17:58	211	20:52
Rad Total	20.00	45:54	2:17	33	11:59	194	20:17	20.50	1:02:47	3:03	38	17:58	211	20:52
Lauf Ziel	5.00	31:08	6:13	30	10:53	186	13:09	25.50	1:33:55	3:40	32	28:28	193	34:01