



17. Lorscher Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Ulf Glauner

Temps total: 1:33:55

Dossard: 130

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 249 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 193 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 32(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:28	26:56	29	5:40	174	5:40	0.50	13:28	26:56	38	5:40	211	5:40
Wechsel S -> R	-	3:01	-	19	1:12	118	1:40	0.50	16:29	32:58	38	5:35	211	6:42
Schwimmen Total	0.50	16:29	32:58	38	5:35	211	6:42	0.50	16:29	32:58	38	5:35	211	6:42
Rad netto	20.00	42:34	2:07	31	9:39	184	18:21	20.50	59:03	2:52	38	15:02	181	17:54
Wechsel R -> L	-	1:21	-	22	0:44	144	0:55	20.50	1:00:24	2:56	38	15:35	180	18:29
Rad Total	20.00	43:55	2:11	30	10:00	186	18:18	20.50	1:00:24	2:56	38	15:35	180	18:29
Lauf Ziel	5.00	33:31	6:42	33	13:16	196	15:32	25.50	1:33:55	3:40	32	28:28	193	34:01