



17. Lorscher Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Bernd Hölzel

Temps total: 1:51:22

Dossard: 157

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 275 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 207 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 37(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	15:19	30:37	36	7:31	200	7:31	0.50	15:19	30:37	38	7:31	211	7:31
Wechsel S -> R	-	3:46	-	31	1:57	169	2:25	0.50	19:05	38:09	38	8:11	211	9:18
Schwimmen Total	0.50	19:05	38:09	38	8:11	211	9:18	0.50	19:05	38:09	38	8:11	211	9:18
Rad netto	20.00	47:37	2:22	36	14:42	204	23:24	20.50	1:06:42	3:15	38	22:41	205	25:33
Wechsel R -> L	-	1:30	-	27	0:53	169	1:04	20.50	1:08:12	3:19	38	23:23	205	26:17
Rad Total	20.00	49:07	2:27	36	15:12	205	23:30	20.50	1:08:12	3:19	38	23:23	205	26:17
Lauf Ziel	5.00	43:10	8:37	37	22:55	210	25:11	25.50	1:51:22	4:22	37	45:55	207	51:28