



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

**Roland Sawinski**

**Temps total: 1:11:52**

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 313

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 44 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 12)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:22	20:44	2	0:37	63	2:34	0.50	10:22	20:44	13	0:37	211	2:34
Wechsel S -> R	-	1:56	-	1	-	18	0:35	0.50	12:18	24:36	1	-	211	2:31
Schwimmen Total	0.50	12:18	24:36	1	-	211	2:31	0.50	12:18	24:36	1	-	211	2:31
Rad netto	20.00	34:50	1:44	3	10:37	39	10:37	20.50	47:08	2:17	13	5:56	211	5:59
Wechsel R -> L	-	0:46	-	2	0:11	27	0:20	20.50	47:54	2:20	13	5:18	211	5:59
Rad Total	20.00	35:36	1:46	3	9:59	31	9:59	20.50	47:54	2:20	13	5:18	211	5:59
Lauf Ziel	5.00	23:58	4:47	2	0:38	81	5:59	25.50	1:11:52	2:49	1	-	42	11:58