



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Jörg Krietenstein

Temps total: 1:21:37

Association: SSG Bensheim Triathlon

Dossard: 265

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 152 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 12)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:01	22:02	4	1:16	89	3:13	0.50	11:01	22:02	4	1:16	211	3:13
Wechsel S -> R	-	2:47	-	4	0:51	100	1:26	0.50	13:48	27:36	13	1:30	91	4:01
Schwimmen Total	0.50	13:48	27:36	13	1:30	91	4:01	0.50	13:48	27:36	13	1:30	91	4:01
Rad netto	20.00	37:08	1:51	6	12:55	88	12:55	20.50	50:56	2:29	5	9:44	211	9:47
Wechsel R -> L	-	1:29	-	10	0:54	168	1:03	20.50	52:25	2:33	5	9:49	211	10:30
Rad Total	20.00	38:37	1:55	6	13:00	91	13:00	20.50	52:25	2:33	5	9:49	211	10:30
Lauf Ziel	5.00	29:12	5:50	6	5:52	164	11:13	25.50	1:21:37	3:12	4	9:45	131	21:43